

ERKÄLTUNGSBALSAM MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN



WAS DU BRAUCHST:

FÜR 100 G BALSAM BRAUCHST DU 100 ML PFLANZENÖL Z.B. OLIVENÖL, 10 G BIENENWACHS UND 12-20 TROPFEN ÄTHERISCHES ÖL WIE Z.B. AIR, SIBERIAN FIR, THYME, EUCALYPTUS, RAVINTSARA

ANLEITUNG:

DEN BIENENWACHS UND DAS OLIVENÖL IM WASSERBAD ERWÄRMEN, BIS SICH DER BIENENWACHS AUFGELÖST HAT. DANN DIE FLÜSSIGKEIT IN EINEN TIEGEL UMFÜLLEN UND IMMER WIEDER UMRÜHREN, BIS DIE MASSE ETWAS ABGEKÜHLT IST. DANACH DAS ÄTHERISCHE ÖL ZUGEBEN UND WEITER UMRÜHREN. VERSCHLIESSEN, WENN DIE MASSE GANZ ABGEKÜHLT IST.

